

# Curso AVE - EVES 2013

El motivo de este correo es recordarles la 6ª edición del próximo curso del Aula Valenciana d'Estiu (AVE) en la Escuela Valenciana de Estudios de la Salud (EVES) organizado por la Asociación Valenciana de Trastorno Bipolar (AVTB),

- dirigido a las personas que todavía no hayan entregado su solicitud y estén interesadas en realizar el curso.
- título del curso: "La convivencia en el entorno de la "Enfermedad Bipolar".
- plazo final de inscripción: 06-09-2013
- el resto de datos del Curso pueden leerlos a continuación en este mismo correo.
- solicitud: es obligatoria para asistir al curso y se debe realizar en el **Impreso Homologado de Solicitud de Preinscripción** por la EVES a tal efecto, que se puede descargar de su web: [http://www.eves.san.gva.es/c/document\\_library/get\\_file?uuid=cdb36d58-67fc-4520-9e4c-3348d6568333&groupid=10128](http://www.eves.san.gva.es/c/document_library/get_file?uuid=cdb36d58-67fc-4520-9e4c-3348d6568333&groupid=10128)
- o imprimiendo el **Documento Adjunto** a este correo donde está parcialmente rellenado, por lo que deben completarlo con nombre, apellidos, dirección, teléfono, correo electrónico, fecha y firma, señalados con asterisco pues son campos obligatorios de rellenar. Los datos del currículum y otros que no tienen el asterisco son opcionales y, por tanto, no necesarios.

Una vez rellenado debidamente el **Impreso Homologado de Solicitud de Preinscripción** hay que remitirlo por fax (+34 963869370) o llevarlo en persona (más una fotocopia para que se la sellen) al **Registro de Entrada** de la EVES, C/ Juan de Garay, 21 de Valencia (detrás del Hospital Dr. Peset), cuya orientación pueden comprobar en el plano de ubicación que se adjunta.

Aprovechamos este correo para desearles un buen periodo estival y nos encontramos tras el mismo en las actividades a las que deseen acudir.

A 30 de julio de 2013



Asociación Valenciana de Trastorno Bipolar (AVTB)

AVTBipolar@avtbipolar.org

<http://www.avtbipolar.org/>

626 731 598





## TÍTULO DEL CURSO 2013:

**“La convivencia en el entorno de la Enfermedad Bipolar”.**

**Un cursillo práctico en el que se busca adiestrarse en técnicas para afrontar y resolver problemas en relación con la Patología Bipolar.**

**CODIGO:** 11302401 .- Valencia, del 26 de septiembre al 31 de octubre de 2013

### DIRIGIDO A:

- Colectivo de enfermos y familiares afectados por el Trastorno Bipolar,
- Profesionales y estudiantes de la Salud Mental y Socio Sanitarios,
- Personas interesadas en la Patología Bipolar

### OBJETIVOS:

- Dar un paso más en la adquisición de habilidades en los diferentes temas propuestos, desde un abordaje fundamentalmente práctico para adiestrarnos en afrontar situaciones problemáticas.

### CONTENIDOS:

En los 5 días del curso los temas que se tratarán son:

- Ansiedad y estrés;
- Relación con los demás y con uno/a mismo/a;
- La asertividad (ser uno mismo y saber expresarse sin agresividad ni irritabilidad);
- Eliminando “Mochilas” (eliminar problemas del pasado y del presente, liberarse de cargas, vivir el aquí y el ahora); y
- Vivir mi vida positivamente, funcionar pese al Trastorno Bipolar.

### PROFESORADO:

D. Javier García Forcada  
Psicólogo-Psicoterapeuta

### METODOLOGÍA:

- Breves explicaciones teóricas
- Mucha práctica sobre el contenido de los temas
- Atención a situaciones propuestas por los alumnos
- Apoyo audiovisual

### EVALUACIÓN:

- Externa: según asistencia mínima presencial del 80 % de la actividad.
- Interna: por monitores de la actividad.

### Nº DE HORAS:

15 (5 días x 3 horas al día)

### FECHAS 2013:

26 de septiembre; 3, 17, 24 y 31 de octubre.

### HORARIO:

De 17:00 a 20:00 horas (intermedio)

### PLAZAS:

70 (aforo limitado)

### MATRÍCULA:

Gratuita

### PLAZO DE INSCRIPCIÓN:

Hasta el 6 de septiembre de 2013 (por confirmar)

### ORGANIZA:

Asociación Valenciana de Trastorno Bipolar (AVTB)

<http://www.avtbipolar.org>

[AVTBipolar@avtbipolar.org](mailto:AVTBipolar@avtbipolar.org)

### COORDINACIÓN EVES:

M<sup>a</sup> Ángeles Latorre Girona

Tel. 96 386 93 58

[latorre\\_man@gva.es](mailto:latorre_man@gva.es)

### LUGAR DE CELEBRACIÓN:

Aulas de la EVES (Escuela Valenciana de Estudios de la Salud)

C/Juan de Garay, 21. 46007 Valencia

[www.eves.san.gva.es](http://www.eves.san.gva.es)

### INSCRIPCIÓN:

Solicitud de Preinscripción: Rellenar Instancia de Docencia (ver en Web EVES)

[http://www.eves.san.gva.es/c/document\\_library/get\\_file?uuid=cdb36d58-67fc-4520-9e4c-3348d6568333&groupId=10128](http://www.eves.san.gva.es/c/document_library/get_file?uuid=cdb36d58-67fc-4520-9e4c-3348d6568333&groupId=10128)

Presentarla por escrito a través del Registro Oficial o enviándola por FAX (+34 963 869 370)

No se admite por Correo Postal.

**NOTA:** Si es usted persona asociada a la AVTB, hágalo constar por escrito en el margen de la Solicitud.

Desde su “Espai d’Estudis Específics”, la **Asociación Valenciana de Trastorno Bipolar** organiza la 6ª edición bienal de su “**Aula Valenciana d’Estiu**”, patrocinada por la **Escuela Valenciana de Estudios de la Salud**, con el Curso que lleva por título: “**La convivencia en el entorno de la Enfermedad Bipolar**”.

El desconcierto que provoca en la persona la noticia de ser diagnosticada de una enfermedad crónica, que cursa con síntomas mentales, necesita de una intervención con las personas afectadas (enfermos y familiares), para ayudarles a encajar lo mejor posible esta realidad y poder continuar con su proyecto de vida.

La necesidad es obvia, pues múltiples estudios avalan la formación y psicoeducación como instrumentos necesarios y de tratamiento complementario al farmacológico, en este sector de personas diagnosticadas de esta patología psiquiátrica.

Y siempre, la **Asociación Valenciana de Trastorno Bipolar**, trabaja la integración y desestigmatización con realidades, y su práctica es incluir en los cursos y todas sus Actividades Asociativas a personas afectadas, tanto enfermos como sus familiares, con el resto de la población, en este caso, por ser una actividad formativa con profesionales de Ciencias de la Salud.

Esto obliga a los docentes a un esfuerzo de aproximación a todo el público participante, con impartición de clases de carácter divulgativo y ameno, pero sin restar seriedad y rigor científico a sus exposiciones.

La **Asociación Valenciana de Trastorno Bipolar** viene organizando los cursos de las sucesivas ediciones bienales del “**Aula Valenciana d’Estiu**”, con carácter práctico y divulgativo, para el mayor y mejor aprovechamiento tanto de los usuarios de la propia Asociación, como de los profesionales y estudiantes interesados, con especial repercusión para todos los que desarrollen Dinámicas Grupales de Apoyo Mutuo y Auto Ayuda.



**ASOCIACIÓN VALENCIANA DE TRASTORNO BIPOLAR.**- Alicante, Castellón y Valencia.- Contactos: Correo postal: Apartado 9023; 46080 Valencia (España).- Teléfono: 626 731 598.- Correo electrónico: [AVTBipolar@avtbipolar.org](mailto:AVTBipolar@avtbipolar.org).- Página Web: <http://www.avtbipolar.org>.- Registros Oficiales: Registro Oficial de Asociaciones de la Generalitat Valenciana con el nº 12512 Sección Primera.- Conselleria de Bienestar Social con el nº 2035 Sección A.- Entidad del Voluntariado en Sección Cuarta del Registro Autonómico de Asociaciones de la Comunidad Valenciana con el nº CV-04-038186-V.- Registro Municipal de Entidades Vecinales del Ayuntamiento de Valencia nº 837-T; de Alicante nº 712; de Castellón, nº 34 (f 34-T12).- Registro de Participación Ciudadana de la Comunidad Valenciana nº E10.- Entidad sin ánimo de lucro, C.I.F. G97275473.