



PROGRAMA CONSULTAS MONOGRÁFICAS DE TRASTORNOS AFECTIVOS

INTRODUCCIÓN

El Programa Monográfico en Trastornos Afectivos del Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitari Sant Joan d'Alacant, nace con el objetivo de aportar al paciente con Trastorno Bipolar, Trastorno Esquizoafectivo o Trastorno Depresivo Recurrente, un abordaje complementario y coordinado con la USM de referencia en cada caso.

La posibilidad de un mayor número de revisiones y menos distanciadas en el tiempo, la oferta de un Programa de Psicoeducación Grupal e Individual para pacientes, el espacio informativo sobre la enfermedad y su manejo a pacientes y familiares (en colaboración conjunta con la Asociación Valenciana de Trastorno Bipolar), el seguimiento por parte de Enfermería en la identificación y prevención del síndrome metabólico, nos plantean un escenario más favorable para trabajar de forma más óptima en el abordaje integral de esta patología y en la prevención de recaídas.

DETALLES LOGÍSTICOS

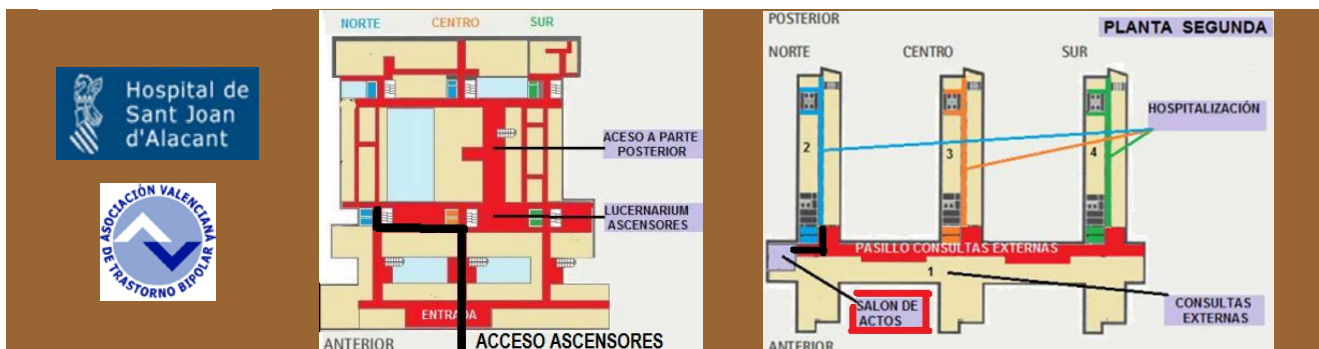
Organiza:	Asociación Valenciana de Trastorno Bipolar
Dirige:	Dr. D. Pedro Iborra Giner, Psiquiatra (Unidad de Trastornos Afectivos)
Lugar:	Salón de Actos de la 2ª norte del Servicio de Psiquiatría del Hospital Clínico Universitario Sant Joan d'Alacant (ver plano de ubicación y acceso, al pie del texto).
Horario:	De 13,00 a 14,30 h., entrada libre.
Acceso:	Entrada libre.
Autobús:	Línea 23 (con parada en la misma puerta del Hospital)
Fechas:	Según croNoticias y revista CICLOS.
Información:	AVTBipolar@avtbipolar.org 626 731 598 http://www.avtbipolar.org/

AGRADECIMIENTO

Agradecemos al HU Sant Joan la cesión de sus instalaciones para la realización del Encontre Bipolar, así como a la Dra. D^a. María-Angustias Oliveras Jefe del Servicio de Psiquiatría y todo su equipo, la colaboración y ayuda.

UBICACIÓN Y ACCESO

Croquis de situación e itinerario de acceso al Salón de Actos.



IMÁGENES INSTANTÁNEAS DE SESIONES EN ALICANTE DEL PROGRAMA DE PSICOEDUCATIVOS



“ENCONTRE BIPOLAR”:

Desde 2010 se vienen realizando encuentros de carácter informativo y divulgativo sobre el Trastorno Bipolar en formato de puertas abiertas para pacientes y familiares con una periodicidad mensual. Esta actividad parte de la colaboración conjunta con la Asociación Valenciana de Trastorno Bipolar.

El “**Encontre Bipolar**” pretende ser un espacio de encuentro entre pacientes y familiares, para compartir problemas y soluciones, información y formación sobre la Enfermedad Bipolar y adquirir un manejo saludable de esta patología, y de las situaciones cotidianas que este colectivo de afectados se ve abocado a afrontar.

La Asociación Valenciana de Trastorno Bipolar, en colaboración conjunta con el Servicio de Psiquiatría del Hospital Clínico Universitario Sant Joan d'Alacant, y dentro de su Programa de Psicoeducativos, organiza y promueve esta Actividad Asociativa, específica para los afectados por la Enfermedad Bipolar, tanto los pacientes como sus familiares, y abierta a profesionales socio-sanitarios, allegados y público en general, interesados en conocer esta patología para comprender más y mejor a la persona que la padece y al entorno que la sufre.

Estas sesiones mensuales pretenden dar un servicio a todo el colectivo citado, informando sobre la Enfermedad Bipolar, a través de una exposición audiovisual narrada de unos 20 a 30 minutos (de un tema monográfico diferente en cada sesión), por un miembro de la AVTB y, posteriormente, el desarrollo de un ameno coloquio de los asistentes con el Psiquiatra que dirige el Programa de Psicoeducativos correspondiente, aclarando todo tipo de dudas planteadas al respecto.

Esta Actividad Dinámica de Intervención Grupal tiene como objetivos primordiales:

- El conocimiento y manejo de la Enfermedad Bipolar,
- Procurar información con seriedad y rigor científico a nivel divulgativo,
- Dar información asequible y a medida del interlocutor,
- Evitar la angustia y la ansiedad por ignorancia del Trastorno Bipolar,
- Trabajar la conciencia de enfermedad del paciente,
- Procurar adherencia al tratamiento farmacológico y psicoeducativo,
- Desestigmatizar la Enfermedad Mental,
- Mejorar la dinámica familiar,
- Promover un estilo de vida más saludable, entre otros.

En la confianza que el “**Encontre Bipolar**” cumpla sus fines, el Servicio de Psiquiatría del Hospital Clínico Universitario Sant Joan y la Asociación Valenciana de Trastorno Bipolar, en colaboración conjunta, les animan a su participación en esta actividad, así como a colaborar en su divulgación, deseándoles logros y beneficios personales a todos los participantes.

