



“LLOC DE TROBADA” EN VALENCIA

INTRODUCCIÓN

Decimos que el “Lloc de Trobada”, consiste en una modalidad pionera de Dinámica de Intervención Grupal de Apoyo Mutuo y Autoayuda, con un enfoque específico para personas diagnosticadas de Trastorno Bipolar y sus respectivos familiares.

Es el objetivo más básico de cualquier asociación, agrupar a su colectivo para expresar su situación, compartir sus dificultades y ser entendido, porque la afinidad es natural en el grupo por estar unidos por la misma afección patológica, en este caso la Enfermedad Bipolar. La atención pues, va dirigida a los dos grupos de afectados, esto es, el de personas que padecen la enfermedad y el de familiares que también se ve afectado por sufrir las vicisitudes de la misma y del familiar enfermo.

Ambos grupos tienen sus necesidades particulares, su forma de enfoque y abordaje en sus posicionamientos respecto a la patología que a todos nos une. La repercusión es extraordinaria en cuanto a la disminución del estado de ansiedad, mayor comprensión de la realidad, mejora en la convivencia, evolución favorable en el propio enfermo, que además le orienta a una alianza terapéutica y a un cumplimiento farmacológico mejores, mayor capacidad para reclamar ayuda en situaciones complejas, además de desarrollar habilidades de afrontamiento.

AGRADECIMIENTO

Agradecemos al Servicio de Psiquiatría del HUIP “La Fe”, así como a la dirección del Centro Miguel Servet, la cesión de sus instalaciones para la realización de esta Actividad Asociativa, así como a todo el personal, por la colaboración y ayuda prestada.

DETALLES LOGÍSTICOS

- Organiza: **Asociación Valenciana de Trastorno Bipolar**
Dirige: **D. Javier García Forcada, Psicólogo y Psicoterapeuta.**
Lugar: **Sala de Psiquiatría de Adultos, del Centro de Salud Miguel Servet (Benicalap II), zona Benicalap, con doble acceso:**
 A) C/ Amics del Corpus, 17, y
 B) C/ Pare Fernando Casanova Benlloch (ver plano de ubicación y acceso).
Horario: **De 18,00 a 20,00 h.**
Entrada: **Solo para socios.**
Autobús: **Línea 2, 62, 64 y 73**
Metro: **Paradas Campanar-La Fe y Beniferri.**
Fechas: **Según croNOTicias y revista CICLOS.**
Información: **AVTBipolar@avtbipolar.org; 626 731 598; <http://www.avtbipolar.org/>**



INSTANTÁNEA PARTICIPANTES EN EL “LLOC DE TROBADA” EN EL CENTRO MIGUEL SERVET DE VALENCIA.

