

## INFORMACIÓN GENERAL SOBRE LAS JORNADAS DE REALIZACIÓN BIENAL EN LA COMUNIDAD VALENCIANA SOBRE EL TRASTORNO BIPOLAR

### ORGANIZACIÓN

La organización está a cargo de la **Asociación Valenciana de Trastorno Bipolar (A.V.T.B.)** contando con la guía y asesoramiento de profesionales, que a su vez son miembros asociados activos, para la supervisión de la recepción de las ponencias y de todos los aspectos para una actuación conjunta que cumpla satisfactoriamente la realización exitosa de este Proyecto.

#### Comité Organizador

- Josep Ribes Cuenca
- M<sup>a</sup>-Isabel Gómez Bustos
- Joan-Pasqual G. Moliner
- M<sup>a</sup>-Ángeles Vidal Bernabeu

### ESTRUCTURA DE LAS JORNADAS

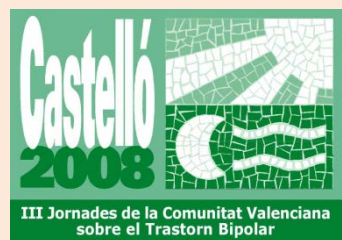
- Denominación:  
**VI Jornadas de la Comunidad Valenciana sobre el Trastorno Bipolar "Castelló 2014".**
- Lugar:  
**Salón de Actos del Centro Social de Cajamar  
C/ En medio, 49  
12001 Castellón**
- Fecha:  
**22 y 23 de mayo de 2014.**
- Programa:  
**Jueves día 22-05-2014:  
de 09'00 a 14'00 y de 16'00 a 19'00  
Viernes día 23-05-2014:  
de 9'30 a 14'00**
- Ponentes:  
**Profesionales expertos en Trastorno Bipolar y su entorno.**
- Acreditación asistencia:  
**Con Certificados de asistencia**

### DIRIGIDO A

Colectivo de afectados por la **Enfermedad Bipolar**, enfermos y familiares; profesionales socio-sanitarios; estudiantes de los últimos cursos de Ciencias de la Salud; personas interesadas en el **Trastorno Bipolar** y público en general.

### CONTACTOS Y DATOS DE LA ASOCIACIÓN

- ASOCIACIÓN VALENCIANA DE TRASTORNO BIPOLAR
- Apartado de Correos, 9023.- 46080 Valencia.
- CIF: G97275473, entidad sin ánimo de lucro.
- Teléfono, n.º.: **626 731 598**
- E-mail: **AVTBipolar@avtbipolar.org** y **jornadasAVTB@avtbipolar.org**
- Web: **http://www.AVTBipolar.org**



La **Asociación Valenciana de Trastorno Bipolar**, a través de su Comité Organizador de Eventos, les anuncia la nueva edición de esta actividad: las **VI Jornadas de la Comunidad Valenciana sobre el Trastorno Bipolar "Castelló 2014"**, a las que les invitamos a participar.

Las fechas serán los días **22 y 23 de mayo de 2014** en Castellón. Les iremos informando puntualmente del atractivo programa que estamos trabajando y demás detalles de su realización.

Podemos decir que estas Jornadas ya son un referente para nuestra Comunidad Valenciana que se consolida con cada una de sus ediciones. Sus características de integración de este colectivo humano con otros sectores de la población a los que también van dirigidas las Jornadas, está empezando a ser imitado por eventos similares, logrando así de forma real, uno de los grandes objetivos: la desestigmatización de la enfermedad mental.

Forman parte del público asistente además de los afectados directos (enfermos y familiares), profesionales socio-sanitarios, instituciones y organismos públicos y también privados, estudiantes en último periodo de formación, y en general personas del entorno al colectivo con interés por el mismo.

Como siempre, los profesionales y participantes en las ponencias son buenos profesionales de nuestro entorno, y por primera vez tendremos a una ponente valenciana con experiencia en el extranjero del sector de Enfermería.

Al igual que en cursos, conferencias y exposiciones afines el carácter divulgativo, de rigor y de amenidad están cuidados y los temas serán del mayor interés.

Esperamos no defraudar y por tanto con tanta antelación invitamos a su atención, colaboración y difusión con este evento para el mayor aprovechamiento del posible público a que pueda beneficiar.

Desde un principio y como siempre haciéndonos eco de nuestro lema "**ayúdanos a ayudarte**", creemos sinceramente que la colaboración de todos es necesaria, y la satisfacción de participar una garantía por su presencia.

Gracias por escuchar nuestra llamada e interesarse en las **VI Jornadas de la Comunidad Valenciana sobre el Trastorno Bipolar "Castelló 2014"**. Confiamos en que nuestros objetivos de difundir, informar, orientar y sensibilizar se cumplan mediante su colaboración. Muchas gracias

[jornadasAVTB@avtbipolar.org](mailto:jornadasAVTB@avtbipolar.org)

626 731 598



## PROGRAMA DEFINITIVO



### VI JORNADAS DE LA COMUNIDAD VALENCIANA SOBRE EL TRASTORNO BIPOLAR "CASTELLÓN 2014"



#### Jueves día 22 de mayo de 2014

- de 09'00 a 10'00 Recepción, registro y entrega de documentación a los asistentes
- de 10'00 a 10'15 **Apertura y Presentación** de las VI Jornadas C.V. "Castellón 2014"  
(Dr. Josep Ribes y D. Joan-Pasqual G. Moliner, fundadores de la AVTB)
- de 10'15 a 11'15 **"¿Familias rotas por el Trastorno Bipolar?"**.  
(D. Francisco-Javier García Forcada – psicólogo, psicoterapeuta - Valencia)  
coloquio
- de 11'30 a 12'00 Descanso - pausa
- de 12'00 a 12'30 **Inauguración Oficial**  
(Personalidades invitadas)
- de 12'30 a 13'45 **Mesa del Consorcio Hospitalario Provincial de Castellón**  
Participantes Psiquiatras del Hospital Provincial:  
Dr. Fco.-Javier Traver Torras Moderador  
Dr. Rafael Mora Marín **"Factores biológicos en la ideación suicida"**.  
Dr. Gonzalo-R. Haro Cortés **"El Trastorno Esquizoafectivo"**.  
Dr. Matías Real López **"Adolescentes y Trastorno Bipolar"**.  
coloquio
- de 14'00 a 16'00 Descanso - comida (no incluida)
- de 16'00 a 16'45 **"Disminuidos, discapacitados, diversidad funcional..."**  
(D. Ángel López Francés, Jefe de Negociado de Coordinación de Programas Sociales - Ayuntamiento de Castellón)  
coloquio
- de 17'00 a 17'30 Descanso - pausa
- de 17'30 a 18'15 **"Alteraciones cognitivas y Trastorno Bipolar"**.  
(Dr. David Fraguas Herráez, psiquiatra, Hospital General Universitario Gregorio Marañón, Madrid)  
coloquio
- de 18'30 a 19'15 **"Más allá de las Etiquetas"**  
(D<sup>a</sup>. Esther Navarro López - psicóloga, sexóloga, terapeuta de Hipno Parto® Burriana - Castellón)  
coloquio

#### Viernes día 23 de mayo de 2014

- de 09'30 a 10'15 **"La tercera edad en el Trastorno Bipolar"**  
(Dr. Josep Ribes Cuenca - psiquiatra, Hospital Universitario y Politécnico La Fe - Valencia)  
coloquio
- de 10'30 a 11'15 **"Bipolaridad y enfermería: una mirada desde Suiza"**  
(D<sup>a</sup> Elvira Berra Marí - profesora de la Escuela Superior de Salud, Enfermería y Trabajo Social del Valais - Suiza)  
coloquio
- de 11'30 a 12'00 Descanso - pausa
- de 12'00 a 13'00 **"Neanderthales y bipolares"**  
(Dr. Francisco-Javier Traver Torras - Jefe Servicio de Psiquiatra - Hospital Provincial Castellón)  
coloquio
- de 13'15 a 13'30 **Clausura** VI Jornadas "Castelló 2014" y relevo para "Valencia 2016"  
(Dr. Fco.-Javier Traver Torras por Castellón; y Dr. Josep Ribes Cuenca presidente de la AVTB y D. Joan-Pasqual G. Moliner, cofundadores de la AVTB, por Valencia)

## RESUMEN DE LAS PONENCIAS A IMPARTIR



### VI JORNADAS DE LA COMUNIDAD VALENCIANA SOBRE EL TRASTORNO BIPOLAR "CASTELLÓN 2014"



Jueves día 22 de mayo de 2014

- PRIMERA ponencia a cargo del psicólogo **D. Francisco-Javier García Forcada** (de 10'15 a 11'15 h.)

#### "¿Familias rotas por el Trastorno Bipolar?":

El Trastorno Bipolar a pesar de ser una enfermedad con una base eminentemente biológica sus manifestaciones son más bien psicológicas y sociales. Una de las más importantes y cruciales para el curso de la enfermedad es su impacto en el núcleo familiar. La tendencia más generalizada es que produce en él una desestabilización notable, mucho sufrimiento e impotencia. Intentar analizar este proceso y cómo hacerle frente, con tanta fortaleza como se experimenta en las familias con un enfermo bipolar, es el intento de esta ponencia.

- SEGUNDA, TERCERA y CUARTA ponencias: la mesa a cargo de psiquiatras del Consorcio Hospitalario Provincial de Castellón presentada y moderada por **D. Francisco-Javier Traver Torras** (de 12'30 a 13'45 h.)

#### "Factores Biológicos en la ideación suicida" por **D. Rafael Mora Marín**:

En nuestro país se producen unos 3500 suicidios al año, lo que supone una de las principales causas de mortalidad, sobre todo, entre personas jóvenes. Habitualmente se atribuye el suicidio a problemas psicológicos, ambientales, sociales... Sin embargo se ha demostrado que la probabilidad de presentar conductas suicidas se relaciona con una serie de factores biológicos tales como las enfermedades mentales, aspectos genéticos, hormonas (eje hipotálamo-hipófisis-suprarrenal), neurotransmisores (como la serotonina o la noradrenalina), etc., que analizaremos en esta ponencia.

#### "El Trastorno Esquizoafectivo" por **D. Gonzalo Haro Cortés**:

Casi ningún profesional de la salud mental y cada vez menos familiares de enfermos mentales entiende que las clasificaciones categoriales son importantes para entender de lo que hablamos, y que la realidad neurobiológica es dimensional. Mientras que el Trastorno Límite de la Personalidad está en el extremo de menos gravedad en la dimensión Bipolar-límite, el Trastorno Esquizoafectivo es un punto intermedio en la dimensión Bipolar-esquizofrenia.

#### "Adolescentes y Trastorno Bipolar" por **D. Matías Real López**:

Los jóvenes con Trastorno Bipolar pueden experimentar toda la variedad sintomática propia del trastorno, aunque se le suele dar más importancia a las fases de manía, debido a los problemas de comportamiento que se producen.

Por el contrario, síntomas como fatiga o anhedonia son mucho más sutiles y pueden atraer menos la atención de padres y profesores. Sin embargo, en estudios en niños y adolescentes con trastornos del espectro bipolar, mostraron que el 53% de ellos tenía al menos un episodio depresivo bien caracterizado y que las ideas de suicidio eran comunes en un 76%. Hay determinados trastornos psiquiátricos que coexisten con frecuencia con el Trastorno Bipolar, tanto en adultos como en jóvenes, entre ellos destacan el consumo de tóxicos, los trastornos de ansiedad y el TDAH.

- QUINTA ponencia a cargo del Jefe de Negociado de Coordinación de Programas Sociales del Ayuntamiento de Castellón **D. Ángel López Francés** (de 16'00 a 16'45 h.)

#### "Disminuidos, discapacitados, diversidad funcional, ...":

La estructura socio sanitaria actual está conformada según una concepción compartimentada de los conocimientos que los aísla unos de otros y privilegia el conocimiento fundado en el cálculo. Esto hace que lo "no calculable" como el sufrimiento, el amor, el bienestar, el malestar, etc. tenga menor peso en las consideraciones "científicas" que intervienen en la toma de decisiones. Como solución se postula un enfoque más integral, de visión de conjunto permitiendo articular una política real cuyo primer objetivo sea el bienestar y la calidad de vida.

Para este gran objetivo se debe establecer un marco conceptual aceptado universalmente para definir salud, funcionamiento y discapacidad. Y desde este fundamento se ha desarrollado la Clasificación Internacional del Funcionamiento, la Discapacidad y la Salud, entendiendo por funcionamiento lo referente a las funciones corporales, las actividades y la participación; y por discapacidad lo relativo al déficit, limitación de actividades o restricción de la participación. Para esta nueva concepción se ha virado el punto de atención desde la causa hacia el impacto, al centrarse en la descripción del estado funcional que describe el estado de salud con una neutralidad, esto es, sin tener en cuenta cual fue el motivo que originó la discapacidad.

Integrar discapacidad y funcionamiento sólo es posible desde una NUEVA CONCIENCIA Y SENSIBILIDAD para con los discapacitados que favorezca la visibilidad social, evite actitudes discriminatorias o cuanto menos un trato desfavorable.

Sigue al dorso ⇨

⇒ Dorso que se cita

- SEXTA ponencia a cargo del psiquiatra **D. David Fraguas Herráez** (de 17'30 a 18'15 h.)

#### **“Alteraciones cognitivas y Trastorno Bipolar”:**

La presencia de Trastorno Bipolar se asocia a un deterioro en los funcionamientos social, laboral y familiar, incluso en periodos de estabilidad clínica. Pese a ello, los componentes cognitivos (y, en particular, las disfunciones cognitivas) en el Trastorno Bipolar, han recibido escasa atención y han sido poco estudiadas, en comparación con otros trastornos psiquiátricos como la esquizofrenia. En esta presentación, ofreceré una revisión actualizada, así como datos propios de investigación en España, sobre función cognitiva en personas con trastorno bipolar, y su relación con otros aspectos clínicos.

- SEPTIMA ponencia a cargo de la psicóloga **D<sup>a</sup>. Esther Navarro López** (de 18'30 a 19'15 h.)

#### **“Más allá de las etiquetas”:**

Cuando a una persona se la “Etiqueta” con un diagnóstico, en demasiadas ocasiones, se “Etiqueta” su vida, su forma de comportarse, sus posibilidades... ir más allá de las etiquetas no significa obviar ciertas circunstancias, ni minimizarlas, sino traspasarlas... para llegar más allá... a ese lugar donde se esconde la verdadera esencia de la persona.

**Viernes día 23 de mayo de 2014**

- OCTAVA ponencia a cargo del psiquiatra **D. Josep Ribes Cuenca** (de 09'30 a 10'15 h.)

#### **“La tercera edad en el Trastorno Bipolar”:**

Una de las características de la demografía de los países desarrollados es el aumento de la tasa de envejecimiento a consecuencia del aumento de la esperanza de vida. Este hecho a su vez ocasiona un incremento del número de personas mayores afectadas de Trastorno Bipolar, y a diferencia de lo que ocurre con otras enfermedades como la depresión o las demencias, se trata de una entidad clínica relativamente desconocida en este contexto de la tercera edad. Algunos autores estiman que el Trastorno Bipolar puede irse “diluyendo” conforme se envejece, mientras que otros, por el contrario, estiman que en muchos casos se produce un agravamiento progresivo, con aparición de deterioro cognitivo y de nivel de discapacidad.

- NOVENA ponencia a cargo de la enfermera y profesora **D<sup>a</sup> Elvira Berra Marí** (de 10'30 a 11'15 h.)

#### **“Bipolaridad y Enfermería: una mirada desde Suiza”:**

En un primer tiempo y a partir de datos socio-demográficos y socio-sanitarios, las características de los cuidados de enfermería a las personas con bipolaridad que viven en Suiza serán descritas con un triple enfoque: el de los usuarios y sus necesidades, el de las familias y amigos y el del sistema de formación.

En un segundo tiempo, se esbozaran las tendencias para el futuro y los retos a los que nos enfrentaremos todos, como afectados, ciudadanos o políticos, pues la mejora de la salud mental es una de las prioridades que la Organización Mundial de la Salud (OMS) establece para un futuro próximo”.

- DÉCIMA ponencia y clausura VI Jornadas “Castelló 2014” a cargo del psiquiatra del Consorcio Hospitalario de Provincial de Castellón **D. Francisco-Javier Traver Torras** (de 12'00 a 13'00 h.)

#### **“Neanderthales y bipolares”:**

¿Es la bipolaridad una reliquia heredada de nuestros primos neanderthales? ¿Es una adaptación al frío? ¿Qué relaciones existen entre la hibernación y la depresión? ¿Qué sentido tienen los ciclos estacionales? ¿Tenía Krechsmer razón? Un repaso de las teorías evolucionistas relacionadas con la depresión y la manía. Y una indagación de ciencia-ficción respecto al sueño inducido: la suspensión animada.





**BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN a las  
VI Jornadas de la Comunidad Valenciana  
sobre el Trastorno Bipolar "Castelló 2014",  
declaradas de Interés Social,  
organizadas por la  
Asociación Valenciana de Trastorno Bipolar  
a realizar el jueves 22 y el viernes 23 de mayo**



Auspiciadas por la **Sociedad de Psiquiatría de la Comunidad Valenciana (SPCV)**

**NOTA:** Por favor, antes de comenzar a rellenar este impreso, léalo entero y pausadamente, completando luego todas las casillas con sus datos y con letra clara y legible.- Utilice **un solo impreso para cada solicitud, por persona.**- Si precisa más impresos, puede fotocopiar éste, o bien, imprimirlo bajándolo de la Web Oficial de la AVTB:

[ <http://www.avtbipolar.org/WEB%20AVTB/Jornadas.htm> ].

No se admiten tachados ni rectificaciones; rellene y envíe un nuevo impreso.

**REGISTRO DE INSCRIPCIÓN (hasta el 19 de mayo solamente) – Datos del solicitante:**

Apellidos: 1º..... 2º.....  
Nombre (sin abreviaturas)..... DNI / NIF.....  
Dirección postal completa.....  
Población..... Provincia.....  
Código Postal..... Tel. Fijo..... Tel. Móvil.....  
Correo Electrónico (legible).....  
Profesión - Situación laboral.....  
Centro de trabajo.....  
Relación respecto al **Trastorno Bipolar** (marque lo que proceda):  
 Enfermo,  Familiar,  Profesional Socio-Sanitario,  Amigo, Allegado,  Otro.....  
Socio de la AVTB (marque lo que proceda):  SI,  NO.

**FORMA DE PAGO PARA REALIZAR LA INSCRIPCIÓN POR PERSONA**

La **CUOTA DE INSCRIPCIÓN por persona** a las VI Jornadas de la Comunidad Valenciana sobre el Trastorno Bipolar "Castelló 2014", incluye la asistencia a las Jornadas los días 22 y 23 de mayo, la entrega de documentación con publicaciones, y el **Certificado de Asistencia** emitido por la **Asociación Valenciana de Trastorno Bipolar (AVTB)**

Importe de la Cuota de Inscripción:  Socio de la AVTB 35 €;  No socio 75 €;  En sede 100 €.

La **FORMA DE PAGO** será únicamente mediante **ingreso o transferencia bancaria** a la cuenta:

**ES66 3159 0037 1322 7479 5711** a nombre de: **Secretaría VI Jornadas "Castelló 2014"**.

Cumplimente totalmente este formulario y remítalo a:

**A) Por correo postal a Secretaría VI Jornadas "Castelló 2014";  
Apartado de Correos, 9023; 46080 - Valencia.**- Incluyendo en el sobre, junto a este formulario firmado, el original de su ingreso o transferencia, que indique su nombre y guarde una copia para su seguridad, del formulario como del comprobante bancario. O bien,  
**B) Escaneando los mismos documentos (mejor en PDF) y enviándolos por mail a la dirección de correo :**

[ [jornadasAVTB@avtbipolar.org](mailto:jornadasAVTB@avtbipolar.org) ]

- **NO** se admiten cambios de nombre, duplicidades, devoluciones ni reembolso alguno.
- La **INSCRIPCIÓN** se hará efectiva en el momento de la recepción de este formulario junto a la confirmación bancaria de la transferencia.- (Para recepciones hasta el **19 de mayo solamente**).

Fecha actual.....

Firma de la persona solicitante

En cumplimiento de lo previsto en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal, le comunicamos que los datos que nos facilite y/o nos haya facilitado, constan en un fichero titularidad de la **Asociación Valenciana de Trastorno Bipolar (AVTB)**, a los efectos de mantener el contacto con usted.- Vd. puede ejercitar sus derechos de acceso, cancelación, rectificación y en su caso, oposición, enviando un escrito al efecto, acompañado de copia de documento oficial que le identifique, a la siguiente dirección: **Asociación Valenciana de Trastorno Bipolar (AVTB)**, Apartado 9023, 46080 de Valencia (España).



### INFORMACIÓN SOBRE LA UBICACIÓN Y ACCESO

Fachada y acceso del Centro Social de Cajamar, sito en la Calle Enmedio, 49 de Castellón, donde amablemente se nos ha cedido para su buen uso, el Salón de Actos de dicho Centro los días 22 y 23 de mayo.

La organización de las **VI Jornadas "Castelló 2014"** facilita esta información, por considerarla ventajosa, para quien libremente quiera acogerse a ella. Sin tener en la misma ninguna responsabilidad ni interés alguno; tan sólo facilitar la información para la orientación en beneficio de los asistentes a dicho acto.

La **Cuota de Inscripción** a las **VI Jornadas "Castelló 2014"**, **NO INCLUYE** las comidas ni el alojamiento, que corren a cargo de cada persona asistente.

Desde la misma estación de Renfe, tomar el bus **L 9** con parada en Gasset, 5.

### INFORMACIÓN SOBRE LA RESTAURACIÓN

En los alrededores próximos al **Salón de Actos de Cajamar**, donde se celebran las **VI Jornadas** hay varios establecimientos de restauración a precio económico:

En la Puerta del Sol: El Casino, menú 14 €.

En la calle Temprado: Tasant nº 17, menú de 9 €; L'Amanida, menú 10'50 €; Sabotitja, menú 12 €; Le Bistrot, menú 10'90 €; Pizzería El Danubio, menú 7'95 €.

En la calle Escultor Viciano: La Normandie, menú 11'50 €.

### INFORMACIÓN SOBRE EL ALOJAMIENTO

La AVTB informa sobre este alojamiento por su cercanía, buen precio y calidad:

**Hotel Mindoro** (4 estrellas), del Grupo de Hoteles NH, con parking propio, el más cercano al lugar de celebración de las Jornadas, en la calle Moyano, 4 (detrás del Teatro Principal).

Para efectuar reservas y contratar la estancia puede hacerlo mediante:

Teléfono 964 222 300

Fax 964 233 154

Mail [nhmindoro@nh-hotels.com](mailto:nhmindoro@nh-hotels.com)

La habitación estándar en uso **individual** tiene el precio de **56 €** (IVA incluido) y desayuno bufet.

La habitación estándar para **2 personas** tiene el precio de **80 €** (IVA incluido) y desayuno bufet.

Aparte puede haber alguna oportunidad puntual de menores precios que el Hotel informará de su disponibilidad.



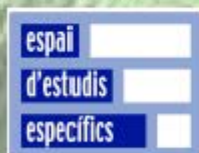


**Organizadas por la**



**22 y 23 de mayo de 2014**

Declaradas de Interés Social  
por la Consellería de Benestar Social.  
Certificado de Asistencia por la  
Asociación Valenciana de Trastorno Bipolar, AVTB.  
Auspiciadas por la Sociedad de Psiquiatría de la C.V.



[jornadasAVTB@avtbipolar.org](mailto:jornadasAVTB@avtbipolar.org)  
<http://www.avtbipolar.org/>  
626 731 598