



La Asociación Valenciana de Trastorno Bipolar, a través de su Comité Organizador de Eventos, les anuncia la nueva edición de esta actividad: las **VII Jornadas de la Comunidad Valenciana sobre el Trastorno Bipolar "Valencia 2016"**, a las que les invitamos a participar.

Las fechas serán los días **lunes 16 y martes 17 de MAYO de 2016** en Valencia. Les iremos informando puntualmente del atractivo programa que estamos trabajando y demás detalles de su realización.

Podemos decir que estas Jornadas ya son un referente para nuestra Comunidad Valenciana que se consolida con cada una de sus ediciones. Sus características de integración de este colectivo humano con otros sectores de la población a los que también van dirigidas las Jornadas, está empezando a ser imitado por eventos similares, logrando así de forma real, uno de los grandes objetivos: la desestigmatización de la enfermedad mental.

Forman parte del público asistente además de los afectados directos (enfermos y familiares), profesionales socio-sanitarios, instituciones y organismos públicos y también privados, estudiantes en último periodo de formación, y en general personas del entorno al colectivo con interés por el mismo.

Como siempre, los profesionales y participantes en las ponencias son buenos profesionales de nuestro entorno, y también participarán "profesionales" de la experiencia en la enfermedad bipolar, como son los enfermos y familiares afectados que conformarán dos mesas en el programa.

Al igual que en cursos, conferencias y exposiciones afines el carácter divulgativo, de rigor y de amenidad están cuidados y los temas serán del mayor interés.

Adaptándonos a los nuevos tiempos de precariedad hemos hecho un gran esfuerzo para mantener esta emblemática celebración de las Jornadas para la AVTB, pero también con repercusión hacia todo el sector de la enfermedad mental. La novedad de esta edición es que se celebrarán en dos sesiones matinales de manera que serán menos densas, y por tanto, más relajadas y cómodas de seguir. A su vez ofrece una ventaja para los que vienen de fuera que podrán disfrutar de nuestra agradable ciudad.

El logo representativo de estas Jornadas hace referencia precisamente a la ubicación en Valencia, con nuestras características: la barca (vela latina) simboliza la AVTB que dentro de un mar de inestabilidad orienta y conduce a la normalidad del paciente y sus familias simbolizados por la brújula y la barraca.

Esperamos no defraudar y por tanto con antelación invitamos a su atención, colaboración y difusión con este evento para el mayor aprovechamiento del posible público a que pueda beneficiar.

Desde un principio y como siempre haciéndonos eco de nuestro lema "**ayúdanos a ayudarte**", creemos sinceramente que la colaboración de todos es necesaria, y la satisfacción de participar una garantía por su presencia.

Gracias por escuchar nuestra llamada e interesarse en las **VII Jornadas de la Comunidad Valenciana sobre el Trastorno Bipolar "Valencia 2016"**. Confiamos en que nuestros objetivos de difundir, informar, orientar y sensibilizar se cumplan mediante su colaboración. Muchas gracias

jornadasAVTB@avtbipolar.org 626 731 598



PROGRAMA
VII JORNADAS DE LA COMUNIDAD VALENCIANA SOBRE EL TRASTORNO BIPOLAR
"VALENCIA 2016"

DÍA 16-05-2016

- De 09'00 a 09'30 **Recepción de los asistentes**
- De 09'30 a 10'00 **Apertura y Presentación** de las VII Jornadas "Valencia 2016".
(Dr. Josep Ribes y D. Joan-P. G. Moliner - AVTB)
- De 10'00 a 10'45 **"Actualización en el tratamiento farmacológico del Trastorno Bipolar"**.
(Dra. Pilar Sierra San Miguel, psiquiatra H.U.P. La Fe - Valencia)
coloquio
- De 11'15 a 11'30 Descanso – pausa
- De 11'30 a 12'00 **Inauguración Oficial** de las VII Jornadas "Valencia 2016".
- De 12'00 a 12'45 Mesa: **"Años de convivencia con la Enfermedad Bipolar: perspectivas como enfermos"**.
(Por enfermos de Trastorno Bipolar)
coloquio
- De 13'00 a 13'45 **"Qué se sabe de la evolución del Trastorno Bipolar. Pronóstico y perspectivas sanitarias"**.
Dr. Josep Ribes Cuenca, psiquiatra H.U.P. La Fe - Valencia)
coloquio

DÍA 17-05-2016

- De 10'00 a 10'45 **"Cuando las preocupaciones me atormentan y los árboles no me permiten ver el bosque"**.
(Dra. D^a Elisa Gallach Solano, psicóloga clínica H.U.P. La Fe - Valencia)
coloquio
- De 11'00 a 11'15 Descanso – pausa
- De 11'15 a 12'00 Mesa: **"Años de convivencia con la Enfermedad Bipolar: perspectivas como familiares"**.
(Por familiares de enfermos de Trastorno Bipolar)
coloquio
- De 12'15 a 13'15 **"Los familiares ante la convivencia con la Enfermedad Bipolar"**
(Dra. Sonia Vidal, psiquiatra y D^a Paz García, psicóloga clínica. Unidad Funcional del Dpto. Salud de la Ribera - Alzira)
coloquio : moderado por Dr. Ribes
- De 13'30 a 13'45 **Clausura VII Jornadas "Valencia 2016"**
(Dr. Ribes y D. Joan-P. G. Moliner - cofundadores de la AVTB, por Valencia)



RESÚMENES DE LAS PONENCIAS A IMPARTIR EN LAS VII JORNADAS “VALENCIA 2016”

- PRIMERA PONENCIA A CARGO DE LA PSIQUIATRA DRA. D^ª PILAR SIERRA SANMIGUEL (de 10'00 a 10'45h del lunes 16 de mayo):

“Actualización en el tratamiento farmacológico del TB”:

El tratamiento farmacológico y su adecuada cumplimentación son pilares básicos en el Trastorno Bipolar. Es fundamental mejorar el conocimiento de los pacientes y familiares acerca de los psicofármacos, así como eliminar algunos de los prejuicios que rodean a estos fármacos. A lo largo de esta exposición, abordaremos tanto las indicaciones, eficacia y efectos secundarios de los fármacos habitualmente utilizados en esta enfermedad, como de los nuevos tratamientos y avances farmacológicos que han aparecido a lo largo de los últimos años.

- SEGUNDA, TERCERA, CUARTA Y QUINTA PONENCIAS, LA MESA A CARGO DE AFECTADOS COMO ENFERMOS DEL TRASTORNO BIPOLAR, presentada y moderada por el psiquiatra Dr. D. Josep Ribes Cuenca (de 12'00 a 12'45h del lunes 16 de mayo):

“Años de convivencia con la enfermedad bipolar: perspectivas como enfermos”

Serán cuatro las personas afectadas por la Enfermedad Bipolar quienes nos transmitirán sus experiencias y valorarán sus trayectorias, dándonos la perspectiva desde el inicio de la Enfermedad Bipolar, y sobre todo como ven el futuro sabiendo que el Trastorno Bipolar será su compañero de camino.

- SEXTA PONENCIA A CARGO DEL PSIQUIATRA DR. D. JOSEP RIBES CUENCA (de 13'00 a 13'45h del lunes 16 de mayo):

“Que se sabe de la evolución del Trastorno Bipolar. Pronóstico y perspectivas sanitarias”

Partiendo de una somera exposición sobre el curso natural del Trastorno Bipolar sin intervención farmacológica en sus variadas posibilidades y recorriendo también las diferentes formas aún con tratamiento y dependientes de las propias características de la Enfermedad Bipolar, y del estilo de vida podremos mirar las posibles perspectivas que nos deparará el futuro.

Desde luego debemos tener presente los diferentes recursos a nuestro alcance, no sólo los sanitarios, de los que nos podemos ayudar, aunque desde luego queda mucho por hacer y mejorar.

- SEPTIMA PONENCIA A CARGO DE LA PSICÓLOGA CLÍNICA DRA. D^{ÑA}. ELISA GALLACH SOLANO (de 10'00 a 10'45h del martes 17 de mayo):

“Cuando las preocupaciones me atormentan y los árboles no me permiten ver el bosque”

Los Médicos de Familia informan que una de cada cuatro personas que acude a consulta, lo hace por problemas relacionados con ansiedad. Las preocupaciones cotidianas, núcleo central de los trastornos de ansiedad que interfieren de forma clínicamente significativa en la vida de las personas son muy frecuentes y ocasionalmente requieren tratamiento específico, especialmente cuando son reiteradas, de contenido desagradable, aparecen de forma persistente e incomodan a las personas que las sufren. Del mismo modo, afectan a las personas que padecen Trastorno Bipolar y pueden convertirse en un factor de riesgo y peor pronóstico en el curso de la Enfermedad Bipolar tanto en episodios maníacos, como depresivos e incluso en situaciones de estabilidad clínica. Muchos son los posibles desencadenantes de la ansiedad, a menudo relacionados con situaciones de estrés físico o psíquico. Sin embargo, con frecuencia se manifiesta en forma de preocupaciones o cadenas de pensamientos cargados de sensaciones negativas y relativamente incontrolables. A veces, la preocupación es una respuesta normal ante situaciones que pueden perturbar nuestra vida y otras, ésta es desproporcionada a la situación concreta. En esta comunicación, analizaremos preocupaciones útiles e inútiles y estrategias concretas y prácticas para hacer frente a las inquietudes que nos conducen al disconfort, difíciles de eliminar y que persisten en nuestra mente a pesar del intento por librarnos de ellas.

- OCTAVA, NOVENA, DÉCIMA Y ONCEAVA PONENCIAS, LA MESA A CARGO DE FAMILIARES DE ENFERMOS DEL TRASTORNO BIPOLAR, presentada y moderada por el psiquiatra Dr. D. Josep Ribes Cuenca (de 11'10 a 12'00h del martes 17 de mayo):

“Años de convivencia con la enfermedad bipolar: perspectivas como familiares”

Serán cuatro las personas que como familiares conviven con los afectados por la Enfermedad Bipolar, quienes nos transmitirán sus experiencias y valorarán sus trayectorias, dándonos la perspectiva desde el inicio de la enfermedad, y sobre todo como ven el futuro sabiendo que el Trastorno Bipolar será su compañero de camino.

- DOCEAVA Y TRECEAVA PONENCIAS A CARGO DE LA PSIQUIATRA DRA. D^{ÑA}: SONIA VIDAL RUBIO Y LA PSICÓLOGA D^ª. PAZ GARCÍA PÉREZ (de 12'15 a 13'15h del martes 17 de mayo):

“Los familiares ante la convivencia con la Enfermedad Bipolar”:

Entre las recomendaciones de las Guías de Práctica Clínica para el abordaje del Trastorno Bipolar se encuentra la de implicar a los familiares en el abordaje terapéutico de los pacientes y realizar una intervención familiar psicoeducativa que además del conocimiento sobre la Enfermedad Bipolar incluya entrenamiento en habilidades de comunicación y en resolución de problemas. Esta ponencia revisará estos aspectos psicoeducativos de ayuda a mejorar la resiliencia de la familia del paciente con Trastorno Bipolar así como la importancia de saber brindar apoyo al enfermo sin caer en la sobreprotección y fomentar el autocuidado del cuidador.



INFORMACIÓN GENERAL SOBRE LAS VII JORNADAS DE LA COMUNIDAD VALENCIANA SOBRE EL TRASTORNO BIPOLAR "VALENCIA 2016"

ORGANIZACIÓN

La organización está a cargo de la Asociación Valenciana de Trastorno Bipolar (A.V.T.B.) contando con la guía y asesoramiento de profesionales, que a su vez son miembros asociados activos, para la supervisión de la recepción de las ponencias y de todos los aspectos para una actuación conjunta que cumpla satisfactoriamente la realización exitosa de este Proyecto.

Comité Organizador

- Pilar Sierra San Miguel
- Josep Ribes Cuenca
- M^a-Isabel Gómez Bustos
- Joan-Pasqual G. Moliner

ESTRUCTURA DE LAS JORNADAS

- Denominación:
VII Jornadas de la Comunidad Valenciana sobre el Trastorno Bipolar "Valencia 2016".
- Lugar:
**Salón de Actos del H.U.P. La Fe
Av. Fernando Abril Martorell, 106
46026 Valencia**
- Fecha:
16 y 17 de MAYO de 2016.
- Programa:
**Lunes día 16-05-2016:
de 09'00 a 14'00 h.
Martes día 17-05-2016:
de 10'00 a 14'00 h.**
- Ponentes:
Profesionales expertos en Trastorno Bipolar y su entorno, y usuarios de la AVTB.
- Acreditación asistencia:
Con Certificados de asistencia

DIRIGIDO A

Colectivo de afectados por la **Enfermedad Bipolar**, enfermos y familiares; profesionales socio-sanitarios; estudiantes de los últimos cursos de Ciencias de la Salud; personas interesadas en el **Trastorno Bipolar** y público en general.

INSCRIPCIÓN

- Para socios: **gratuita**
- Para no socios: **40 €**
- En sede: **50 €**
- **Es obligada la inscripción en todos los casos, por mail o correo postal o en sede. Por mail o correo postal en las direcciones indicadas en el siguiente apartado.**

CONTACTOS Y DATOS DE LA ASOCIACIÓN

- ASOCIACIÓN VALENCIANA DE TRASTORNO BIPOLAR (A.V.T.B.)
- Apartado de Correos, 9023.- 46080 Valencia.
- CIF: G97275473, entidad sin ánimo de lucro.
- Teléfono, n.º.: 626 731 598
- E-mail: AVTBipolar@avtbipolar.org; y AVTBipolar@avtbipolar.org;
- Web: **<http://www.AVTBipolar.org>**
- N.º de cuenta bancaria: ES66 3159 0037 1322 7479 5711