

PROCLAMA DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL 2019

“Conect@ con la vida”

Modelo texto de Proclamación

CONSIDERANDO que la conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental cumple 27 años, que cuenta con el apoyo de la Organización Mundial de la Salud y que en ella participan numerosas personas y entidades del Estado español y de todo el mundo;

CONSIDERANDO que la salud mental es parte integral de la salud y que no hay salud sin salud mental;

CONSIDERANDO que en el mundo cada año se suicidan casi un millón de personas, 800.000 según la OMS (Organización Mundial de la Salud).

CONSIDERANDO que el lema “Conect@ con la vida” busca hacer un llamamiento a aquellas personas con ideaciones suicidas para decirles que la vida merece la pena y hay mucha gente dispuesta a tenderles la mano cuando se sientan solas.

CONSIDERANDO que el objetivo de esta campaña es reivindicar un abordaje transversal del suicidio para mitigar los efectos del mismo: prevención, detección, diagnóstico, tratamiento y continuidad de cuidados de los trastornos mentales.

CONSIDERANDO que en España el suicidio es la principal causa externa de mortalidad en España.

CONSIDERANDO que es preciso sensibilizar sobre la trascendencia del suicidio y orientar a aquellas personas que puedan encontrarse en situaciones de riesgo, así como a sus familiares, para que les sepan prestar un apoyo efectivo en esos momentos tan complicados.

CONSIDERANDO que es imprescindible acabar con los mitos e ideas erróneas sobre el suicidio para facilitar la desestigmatización y culpabilización de la conducta suicida y, con ello, facilitar que las personas con ideaciones suicidas pidan ayuda.

CONSIDERANDO que la gravedad de los datos ofrecidos anteriormente pone de manifiesto la urgente necesidad de que la atención a la salud mental esté en la agenda política, con el fin de revertir la advertencia de la OMS que incide en que los trastornos mentales serán la primera causa de discapacidad en 2030;

Yo, **ASOCIACIÓN VALENCIANA DE TRASTORNO BIPOLAR (AVTB)**, proclamo el **Día Mundial de la Salud Mental en el ámbito territorial de la Comunidad Valenciana (España)**, e insto a quienes ostentan responsabilidades públicas, agentes sociales, organizaciones no lucrativas, medios de comunicación, sociedades científicas, empresas, estudiantes y profesionales de la salud, de la atención social, de la educación, del empleo y el derecho, y a toda la ciudadanía a que:

- pongamos el foco en la prevención del suicidio y la atención a las personas con problemas de salud mental que se encuentran en una situación de sufrimiento límite
- informemos con responsabilidad y veracidad sobre el suicidio con el fin de sensibilizar a la población sobre una problemática tan grave
- apoyemos la elaboración de políticas de prevención en materia de salud pública que incluyan planes de prevención eficaces, dotados de los recursos económicos, materiales y humanos necesarios. En general, la conducta suicida se puede predecir, y por tanto también prevenir.
- velemos por que se garantice que cualquiera de las medidas dirigidas a la atención de las personas con discapacidad a causa de problemas de salud mental sea respetuosa con el modelo social y el enfoque de los derechos humanos que impone la Convención ONU sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad

Insto a mis conciudadanos y conciudadanas a que participen en las actividades con las que se conmemorará el Día Mundial de la Salud Mental de este año 2019 con el ánimo de prevenir **prevenir y atajar el que ahora mismo es el mayor problema de salud pública a nivel estatal y europeo.**