

Jueves, 30 de marzo de 2026 – El Día Mundial del Trastorno Bipolar (WBD) se celebra el 30 de marzo, coincidiendo con el nacimiento de Vincent van Gogh, quien fue diagnosticado de forma póstuma como probable caso de trastorno bipolar.

La visión del WBD es concienciar a nivel mundial sobre los trastornos bipolares y eliminar el estigma social. A través de la colaboración internacional, el objetivo del Día Mundial del Trastorno Bipolar es proporcionar a la población información que ayude a educar y mejorar la sensibilidad hacia esta enfermedad.

Aunque en algunas partes del mundo ha ido aumentando la aceptación del trastorno bipolar como una condición médica, al igual que la diabetes o las enfermedades cardíacas, el estigma sigue siendo una barrera para la atención sanitaria, dificultando el diagnóstico temprano y el tratamiento eficaz. Para abordar las diferencias en cómo se percibe el trastorno bipolar en distintas regiones, la International Society for Bipolar Disorders, la International Bipolar Foundation y la Asian Network of Bipolar Disorder se unieron para desarrollar el concepto de un día mundial dedicado a este trastorno.

Hoy en día, el trastorno bipolar sigue siendo una enfermedad mental que supone un reto importante para pacientes, profesionales sanitarios, familiares y comunidades. Solo en Estados Unidos, un estudio sistemático de 2020 concluyó que la carga económica anual total del trastorno bipolar superaba los 195.000 millones de dólares, de los cuales aproximadamente un 25% correspondía a costes médicos directos.

Hasta la fecha, se han registrado más de 245 eventos en más de 53 países desde la creación del Día Mundial del Trastorno Bipolar el 30 de marzo de 2014, aunque probablemente esto solo representa una pequeña parte de los esfuerzos realizados por personas y organizaciones para concienciar sobre esta enfermedad.

Algunas reflexiones de miembros de la ISBD:

“El WBD representa una oportunidad única para que las personas con experiencia directa de la enfermedad interactúen con sus comunidades y generen conciencia sobre el trastorno bipolar en distintos niveles de la sociedad.”
– Manuel Sánchez de Carmona, MD, expresidente y miembro de la ISBD

“El Día Mundial del Trastorno Bipolar es un día para unirnos. Un día para celebrar las fortalezas, logros y resiliencia de las personas con experiencia en el trastorno bipolar. También es un día para impulsar el cambio: avanzar en la investigación, en los sistemas de atención y en la defensa de derechos, y, sobre todo, reducir el estigma y la discriminación que sufren estas personas.”
– Erin Michalak, PhD, vicepresidenta de difusión de la ISBD

Participa

A medida que se acerca la fecha, se anima a organizar y difundir eventos locales, que pueden compartirse a nivel global a través de la página de Facebook del