IV FORO DE TRASTORNO BIPOLAR
HOSPITAL UNIVERSITARI I POLITÈCNIC DE LA FE
VALENCIA - 6 DE NOVIEMBRE DE 2026

ALTERNATIVAS RESIDENCIALES EN CONTEXTOS DE CRISIS

XISCA MORELL GARCÍA
PSICOLOGA GENERAL SANITARIA
ESPECIALISTA EN TERAPIA SISTÉMICA BREVE
ESPECIALISTA EN PRÁCTICAS DIALÓGICAS EN CONTEXTOS DE SALUD MENTAL
FACILITADORA DE GRUPOS DE AYUDA MUTUA

ASOCIACIÓN VALENCIANA DE TRASTORNO BIPOLAR

BUSCANDO ALTERNATIVAS



"La locura tiene más de código que de química"

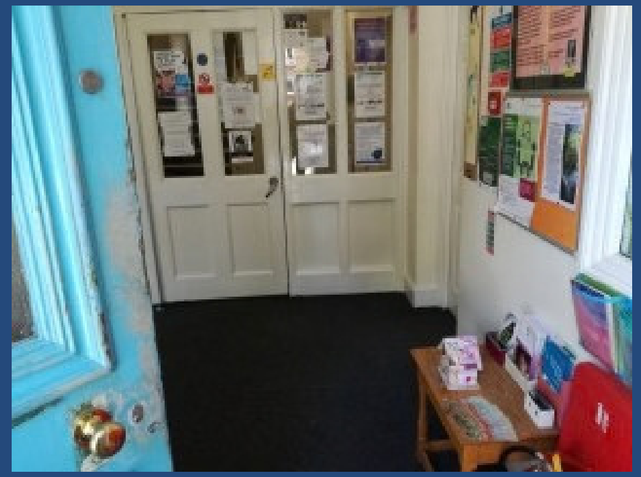
G. H. Hornstein

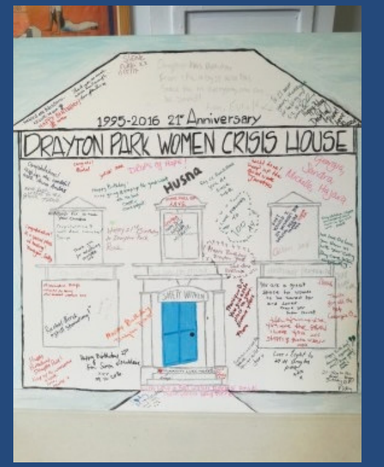
VISITA A LA CASA DE CRISIS DE DRAYTON PARK

Drayton Park es una casa de crisis para mujeres ubicada en Londres, que ofrece una alternativa residencial a la hospitalización psiquiátrica aguda. Con capacidad para 12 mujeres, funciona como un servicio voluntario y de puertas abiertas en un entorno doméstico, no institucional.









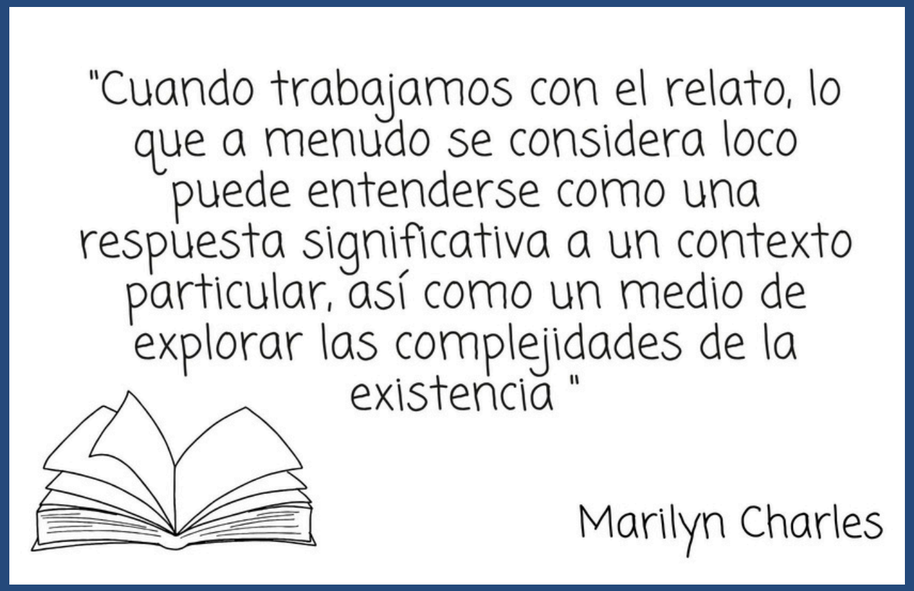
ASPECTOS CLAVE Y PRINCIPIOS BÁSICOS DE FUNCIONAMIENTO

- FORMA PARTE DEL SERVICIO PÚBLICO DE SALUD.
- CUENTA CON UN GRUPO ASESOR DE PERSONAS EXPERTAS EN EXPERIENCIA PROPIA.
- MÁS DE 20 AÑOS DE EXPERIENCIA.
- APUESTA POR LOS ACUERDOS DESDE LA RESPONSABILIDAD.
- PERSONAL ALTAMENTE ESPECIALIZADO.

PRINCIPIOS FUNDAMENTALES:

- VALIDACIÓN Y EXPLORACIÓN DE EXPERIENCIAS DE TRAUMA.
- RESPETO POR LA AUTONOMÍA Y DECISIONES COMPARTIDAS.
- HERRAMIENTAS DE REGULACIÓN EMOCIONAL Y FORTALEZAS.

¿QUÉ ES LA ATENCIÓN SENSIBLE AL TRAUMA?



La atención sensible al trauma es un modelo organizativo y clínico que reconoce la alta prevalencia del trauma en las personas que acceden a servicios de salud mental.

Su objetivo principal es evitar la retraumatización durante la atención sanitaria.

Representa un cambio de paradigma fundamental, reconociendo el contexto y las experiencias vividas como elementos centrales para comprender el sufrimiento.

PRINCIPIOS DEL ENFOQUE TRAUMAINFORMADO

Safety	Choice	Collaboration	Trustworthiness	Empowerment
				
Definitions				
Ensuring physical and emotional safety	Individual has choice and control	Making decisions with the individual and sharing power	Task clarity, consistency, and Interpersonal Boundaries	Prioritizing empowerment and skill building
Principles in Practice				
Common areas are welcoming and privacy is respected	Individuals are provided a clear and appropriate message about their rights and responsibilities	Individuals are provided a significant role in planning and evaluating services	Respectful and professional boundaries are maintained	Providing an atmosphere that allows individuals to feel validated and affirmed with each and every contact at the agency

APLICACIÓN PRÁCTICA EN SERVICIOS SENSIBLES AL TRAUMA

1

Reducción de medidas coercitivas

Eliminación progresiva de contenciones y aislamientos.

2

Lenguaje no patologizante

Comunicación que valida sin etiquetar ni estigmatizar.

3

Espacios seguros y experiencia vivida

Diseño ambiental terapéutico con participación de usuarias.

4

Formación continua del personal

Capacitación en trauma y prácticas sensibles.

¿Qué es el diálogo abierto?

Enfoque construccionista social basado en las aportaciones teóricas de Gregory Bateson (Escuela de Milan de terapia sistémica), de Tom Andersen (Trabajo reflexivo) i Mijail Bajtin (Teoría Dialógica).

Marco de atención psicosocial colaborativo y democrático que tiene como objetivo facilitar el diálogo interno y externo (polifonía) en situaciones críticas, movilizando los recursos de las personas para dar sentido a les experiencias y tomar decisiones conjuntas.

Se privilegia la mirada a la totalidad de la persona i sus necesidades y preocupaciones, en lugar de registro de síntomas y categorías diagnósticas. Los pensamientos y las conductas de las personas se entienden como estrategias de respuesta a situaciones difíciles y complejas.

La postura profesional es de curiosidad y apertura, ya que nunca podemos conocer del todo a las personas a las que acompañamos.

El diálogo crea nuevos significados a los comportamientos y a los síntomas, e introducen nuevas posibilidades y colaboración de todas las personas.

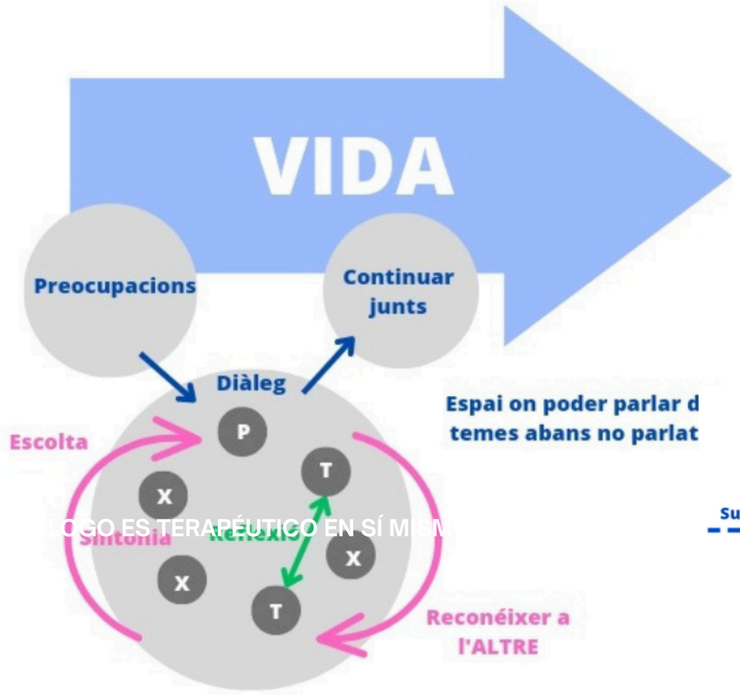
LOS SIETE PRINCIPIOS DEL DIÁLOGO ABIERTO

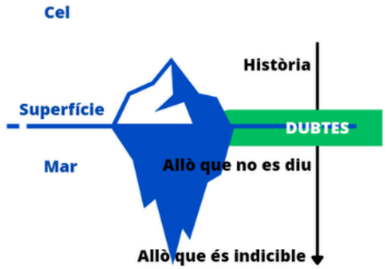
1. Ayuda inmediata
2. Perspectiva de red social
3. Flexibilidad y movilidad
4. Responsabilidad
5. Continuidad Psicológica
6. Tolerar la incertidumbre
7. Diálogo

Espacio donde las personas puedan ser escuchadas, reflexionar de forma transparentes sobre lo escuchado, un espacio donde poder escuchar las voces internas (polifonía vertical) y les voces externas (polifonía horizontal) y responder.

"Para el ser humano no hay nada más terrible que la falta de respuesta"

Bakhtin (1.986)





DIALOGISMO Y POLIFONÍA

Cómo el diálogo abierto puede transformar la práctica clínica:

- No hablar de la persona sin la persona.
- Organizar reuniones dialógicas situaciones de preocupación.
- Apertura a la comunidad.
- Crear espacios de reflexión en el equipo pero compartir preocupaciones, malestares, emociones y poder mostrar nuestra vulnerabilidad.
- Aprender a tolerar la incertidumbre, aprender a esperar.

Relación entre Trauma Informed Care y Open Dialogue: convergencias clave

Seguridad

La seguridad física y emocional del TIC se corresponde con la presencia relacional constante del Diálogo Abierto.

Colaboración

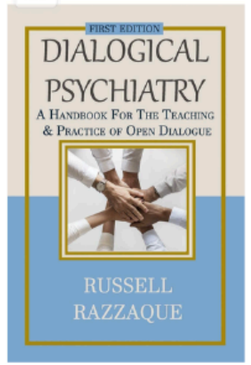
Las decisiones compartidas del enfoque traumainformado se alinean con la perspectiva de red social del Diálogo Abierto.

Transparencia

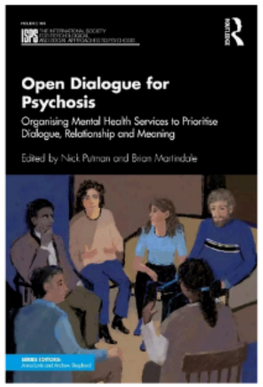
La transparencia y coherencia del TIC converge con la dialogicidad y polifonía que valora todas las voces.

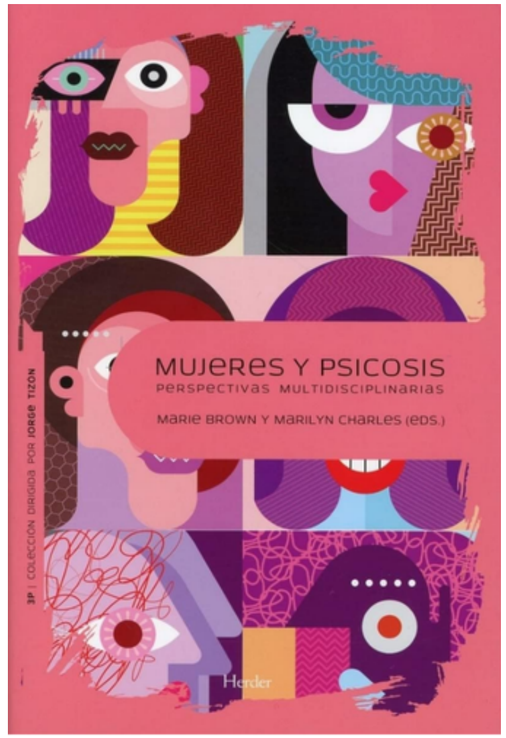
Aprendizajes y reflexiones tras dirigir una casa de crisis en Mallorca

¿QUIERES SABER MÁS?

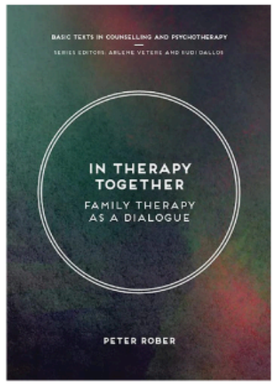


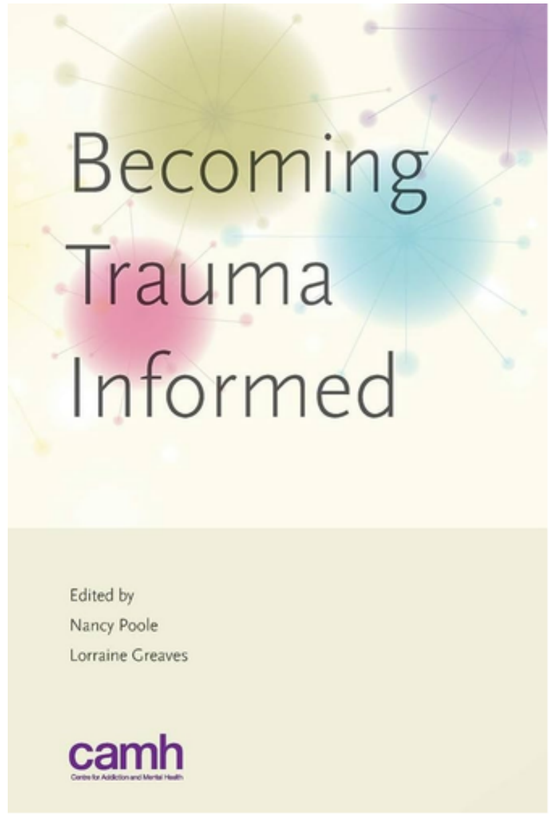












GRACIAS

xisca.morell@murena.io

CERROJOS

Milen Liyanev

Viví tanto tiempo echando cerrojos,
que ahora cualquier llave me inquieta.
tú vienes queriendo abrir las ventanas
y mi cuerpo corre a cerrar la puerta.
No es que no quiera dejarte pasar,
es que aprendí a vivir con la alarma.
Hay casas que después de un asalto
confunden una visita con amenaza.
Tu cuidado no tiene la culpa
de los pasos que escuché en otros pasillos
pero hasta el silencio de una casa segura
puede asustar a quién vivió entre ruidos.
Me cuesta que me cuiden,
aún confundo refugio con amenaza.
si un día encuentras la puerta abierta
entra despacio, que todavía
estoy volviendo a casa.